



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران  
معاونت غذا و دارو  
مدیریت نظارت و پایش مصرف فرآورده های سلامت

## توصیه های دارویی در ماه مبارک

### رمضان

در بارداری، شیردهی و بیماری هایی مانند دیابت، فشار خون، روده تحریک پذیر، یبوست، زخم های گوارشی، اختلالات کلیوی، اختلالات غده تیروئید، بیماری های اعصاب و روان، قلبی-عروقی و تنفسی، پیش از اقدام به روزه داری، با پزشک معالج خود در خصوص اقدام به روزه داری مشورت نماید.

#### افراد مصرف کننده داروهای هورمونی

در مورد نحوه مصرف دارو و رژیم غذایی مناسب در ماه مبارک رمضان، با پزشک و داروساز مشورت نمایید. مصرف خودسرانه داروهای ضدبارداری برای تاخیر قاعدگی خطرناک است.

#### افراد دچار پرفشاری خونی

روزه داری تاثیر خاصی بر اثربخشی داروهای فشار خون ندارد. گاهی برای جلوگیری از کاهش آب بدن، پزشک اقدام به کاهش دوز داروهای مدر (ادرار آور) در بیماران روزه دار می نماید.

#### افراد مبتلا به میگرن

در افراد مبتلا به میگرن، همیشه وعده سحری مصرف شود. این بیماران باید کم آب شدن بدن در ساعات عصر و دوری از شرایط گرما در طول روز را مدنظر داشته باشند.

#### افراد دچار حمله صرع و آسم

بیماران مبتلا به صرع، و یا حملات آسم که با تغییر دوز داروها و یا اسپری استنشاقی دچار بازگشت حملات تشنجی و یا حملات آسمی می شوند، باید مشاوره دقیق با پزشک معالج انجام دهند.

” صرف بسیاری از داروها را می توان پس از مشورت با پزشک یا داروساز به زمان سحری یا افطار منتقل نمود.“